

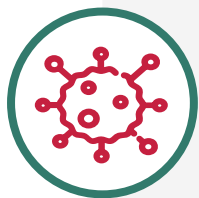


Профилактика здоровья работников промышленных предприятий в контексте ВИЧ и вирусных гепатитов В и С

Врач-эпидемиолог отдела профилактики **Самохина Алина Владимировна**

2026 год

Почему ВИЧ остается актуальной проблемой?



ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека

Это хроническое **контролируемое** инфекционное заболевание, вызываемое одноименным вирусом, характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.



СПИД - Синдром Приобретенного ИммуноДефицита

Это **конечная** стадия ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто **не наблюдается у специалистов** и не принимает соответствующее лечение.

- Современной особенностью в распространении ВИЧ-инфекции является передача **половым путем** среди городского населения и вовлечение в заболеваемость преимущественно **лиц старше 30 лет**.
- Чаще всего диагноз «ВИЧ-инфекция» выявляется на **поздних стадиях** болезни.

- **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ИМЕЕТ СПЕЦИФИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ!**
- Нередко первые 8-10 лет ВИЧ-инфицированные люди **чувствуют себя хорошо** и не подозревают, что заражены.
- Ослабленная иммунная система повышает восприимчивость как к инфекционным заболеваниям, так и к **НЕинфекционным!**

Онкологические

Неврологические

- Когнитивная дисфункция
- Невропатия

Желудочно-кишечные

- Диарея

Эндокринные

- Авитаминоз D
- Патология щитовидной железы
- Сахарный диабет

Репродуктивные

- Гипогонадизм

Метаболические

- Гиперлипидемия
- Лактат-ацидоз

Легочные

- Легочная гипертензия
- Фиброз легких

Сердечно-сосудистые

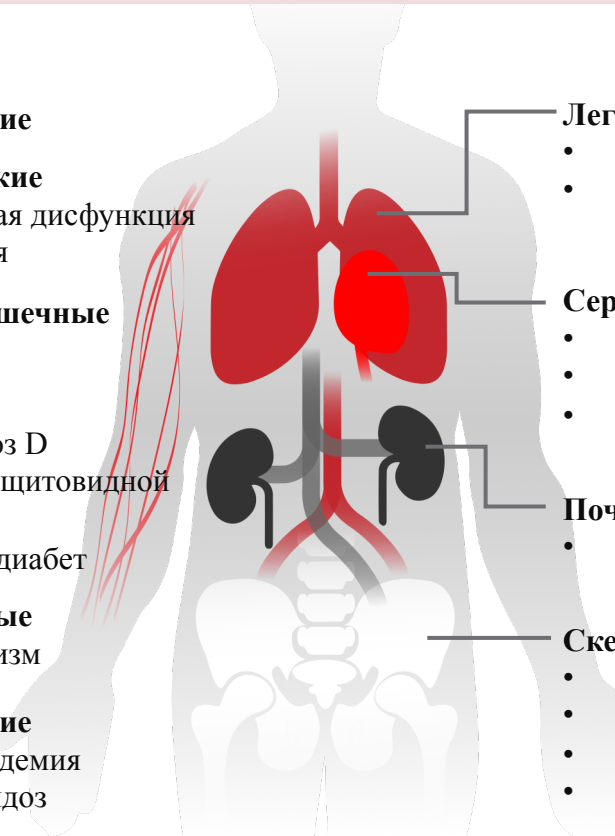
- Гипертензия
- Атеросклероз
- Сосудистые заболевания

Почечные

- Почечная недостаточность

Скелетные/мышечные

- Остеопороз/остеопения
- Переломы
- Миопатия
- Саркопения



Пути передачи ВИЧ:



Половой

При незащищенном сексуальном контакте (без использования презерватива).



Через кровь

При использовании нестерильных игл, шприцев и другого инъекционного оборудования и материалов.



От матери к ребенку

Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании.

ВИЧ-инфекция НЕ передается:



При чихании, кашле, через пот и слезы



Через насекомых или домашних животных



При объятиях, рукопожатии и поцелуях



Через пищу и общую посуду



Через общие рабочие предметы/инструменты



При посещении общественных мест

Риски передачи ВИЧ-инфекции

ВИЧ может передаваться через инфицированную кровь/жидкости ТОЛЬКО при:



При попадании инфицированной крови/жидкости в кровотоки здорового человека;



Контакте с поврежденной кожей или слизистыми оболочками.

Риск передачи инфекции от ВИЧ+ человека его ВИЧ- партнеру ВЫШЕ если:

- У ВИЧ+ партнера высокая вирусная нагрузка
- Высокая частота половых контактов
- Высокая длительность полового контакта
- Высокая травматичность полового контакта
- Практикуются анальные половые контакты
- Имеются другие ИППП

Есть ли риск заразиться ВИЧ в мед. организации, у стоматолога?

Риск заражения возможен при использовании необработанных после предыдущего пациента инструментов. Но в мед. организациях и у стоматологов инструменты либо **одноразовые**, либо **прошедшие дезинфекцию и стерилизацию**.



Есть ли риск заразиться ВИЧ в салоне на маникюре, пирсинге, татуировке?

Риск заражения возможен, поэтому стоит **тщательно выбирать салоны**, где проводят необходимую дезинфекцию инструментов.



Профессиональные факторы риска при вахтовом методе работы

Высокий уровень стресса в связи с длительными командировками



Снятие стресса через алкоголь



Снижен контроль над поведением

ИТОГ – случайные половые связи

Когда стоит пройти тест на ВИЧ?

СТОИТ ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ ЕСЛИ:



- был хотя бы 1 половой контакт **без презерватива**;
- **планируете** не использовать презервативы с партнёром;



- хотите быть **уверенными** в состоянии **своего** здоровья и здоровье своих **близких**;
- планируете **беременность**;



- в анамнезе есть другие **заболевания передающиеся половым путем**;



- был опыт употребления **запрещённых веществ**;
- есть **татуировка** или пирсинг;

РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ

Я каждый год прохожу медосмотр и сдаю кровь – я здоров!



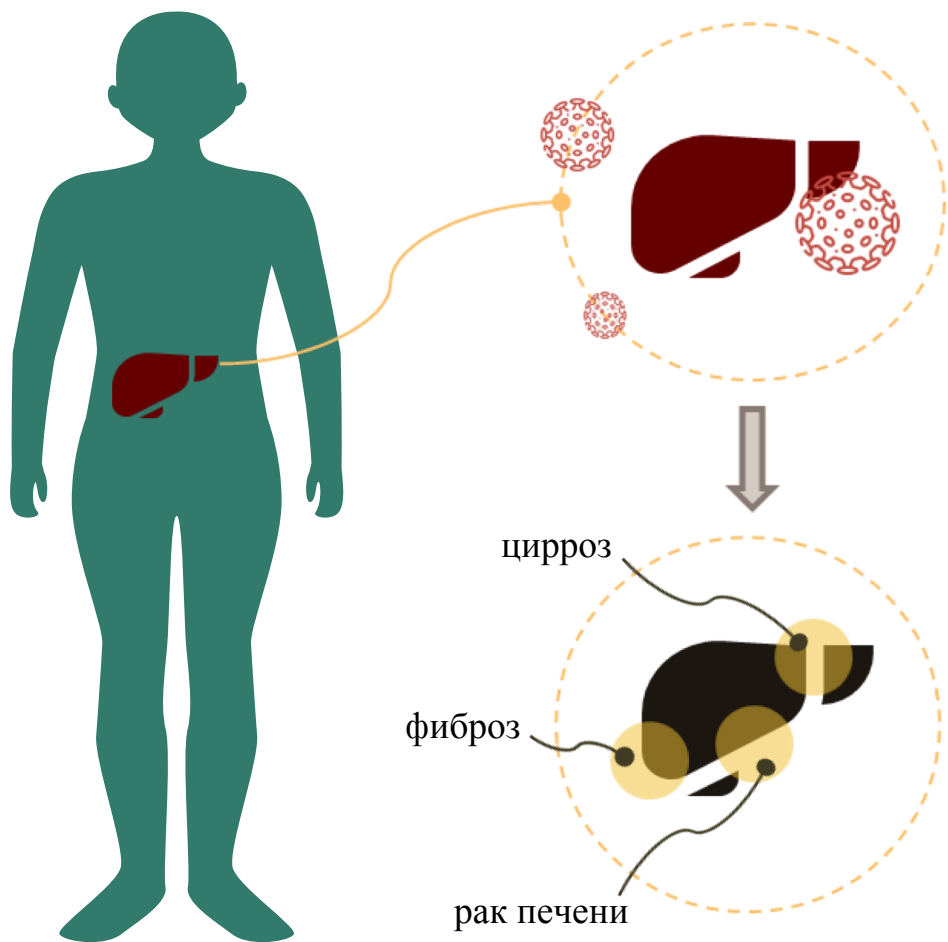
Тестирование на ВИЧ **НЕ ВХОДИТ** в список обязательных обследований при прохождении **диспансеризации** и для получения **медицинской книжки** для большинства профессий, а диагностировать ВИЧ-инфекцию по другим анализам (общий анализ крови, биохимия) невозможно.

Почему важно участвовать в акциях по добровольному экспресс-тестированию на ВИЧ на рабочем месте?

- Это **возможность** для работающего человека узнать свой ВИЧ-статус и задать вопросы, связанные с ВИЧ-инфекцией, с **минимальным отрывом от рабочего процесса**.
- **Знания** путей передачи ВИЧ-инфекции и способов безопасного поведения поможет **защитить себя и своих близких** от передачи вируса.



Что такое вирусные гепатиты В и С?



Более 8 тыс. человек стоят на диспансерном учете с ХГС.
Более 1 тыс. новых случаев заражения ГС за 2024 год.

- Вирусные **заболевания**, при которых преимущественно поражается **печень**.
- Возможно появление таких **симптомов** как: слабость, повышенная утомляемость, головная боль, пожелтение белков глаз, кожный зуд.
- Если вирус находится в организме **более 6 месяцев**, значит заболевание перешло в **хроническую форму**.
- Хронические гепатиты действуют на печень **медленно** и часто без симптомов.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



Половой



Через кровь



От матери
к ребенку

Гепатит В

Проводится **вакцинация** против гепатита В. Взрослые, не привитые в детстве, могут бесплатно вакцинироваться самостоятельно

Так же существует **экстренная профилактика** получить которую можно при возникновении рискованной ситуации.

Гепатит С

Вакцины от гепатита С не существует, но есть **лечение**, которое приводит к полному выздоровлению!

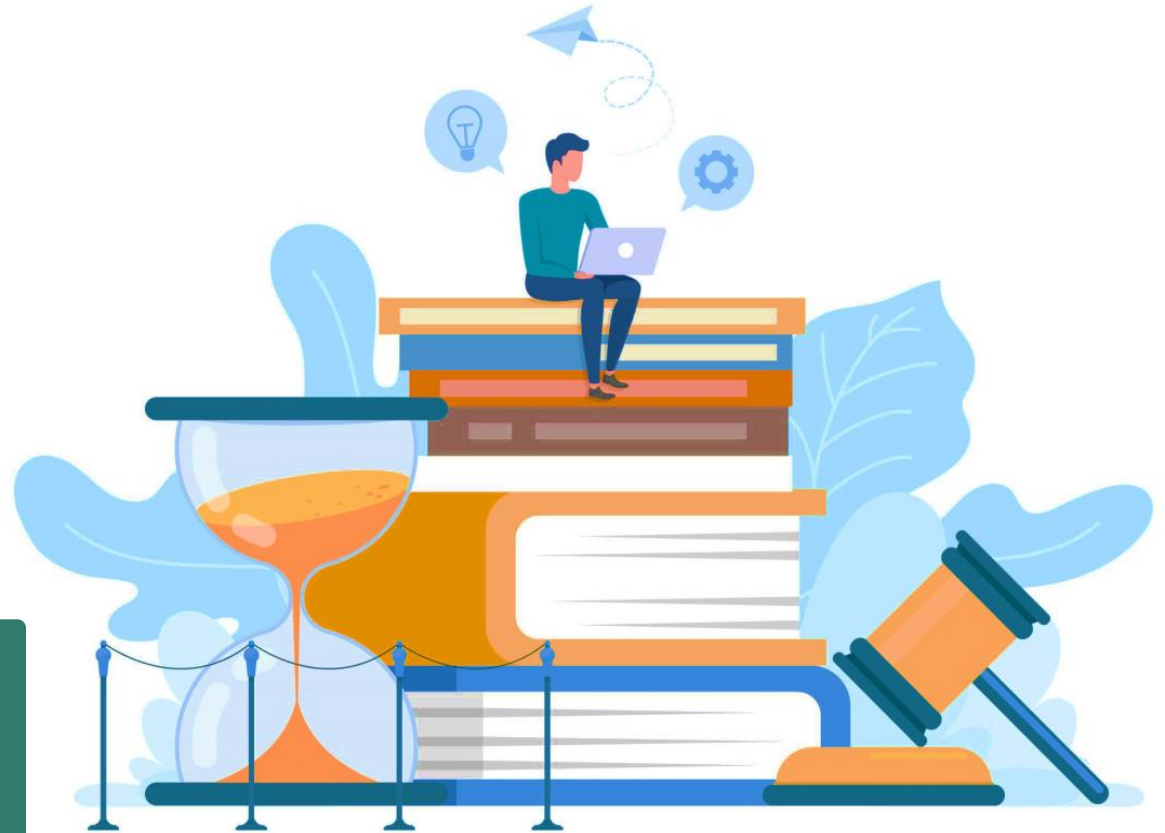


А если кто-то узнает, что я сдавал тест? Кто может знать, что я ВИЧ-положительный?

Факт обращения и все сведения, полученные в ходе беседы со специалистом, составляют **врачебную тайну**, которая известна только медицинским специалистам и которую они **не имеют права разглашать**.

Незаконно в любой форме предавать огласке информацию о чужом ВИЧ-статусе. Наказание – от наложения штрафа (**ст. 13.14 КоАП РФ**) до лишения свободы (**ст. 137 УК РФ**) и компенсация морального вреда потерпевшему (**ГК РФ**).

По закону ВИЧ-инфицированный обязан раскрыть свой диагноз **только** половому партнёру. Поскольку партнер может подвергнуться риску заражения, а это **ст. 122 УК РФ** с мерой наказания от 5 лет до 8 лет лишения свободы.



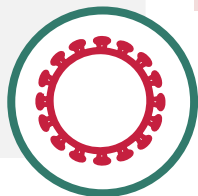
Экспресс-тестирование

Пройти анализ на ВИЧ **можно через 3 недели** после предполагаемого заражения, **но окончательно** удостовериться, что заражения не произошло можно сдав тест **только через 3 месяца**.

Минздрав рекомендует проходить анализ на ВИЧ **ежегодно**.

Пройти обследование на ВИЧ и ВГС можно по адресам:

- г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62;
т.: 8 (3852) 33-45-41.
- филиал г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, 66;
т.: 8 (3854) 44-78-72.
- филиал г. Заринск, ул. Больничная, 20;
т.: 8 (963) 533-61-99.
- филиал г. Рубцовск, ул. Алтайская, 94;
т.: 8 (385-57) 5-86-92.
- филиал г. Славгород, ул. Ленина, 288;
т.: 8 (385-68) 5-39-95.



Сдача крови на ВИЧ и ВГС **не предполагает особой подготовки**. На результат тестирования не влияет прием пищи и любых напитков.

Тестирование проводится:

- конфиденциально (результат сообщается **только вам** и никому более);
- по желанию анонимно (**без** предоставления личных **документов**).

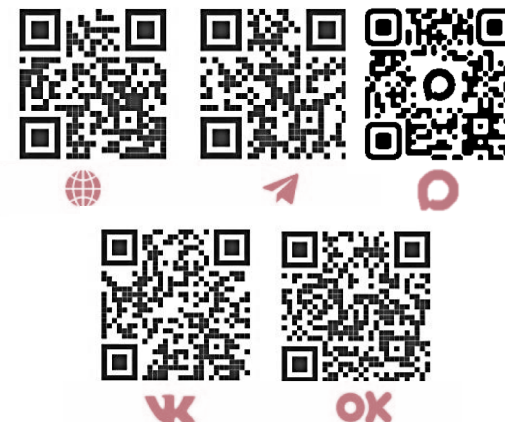
Экспресс-тестирование предполагает забор **крови из пальца** в стерильных условиях с использованием скарификатора.

Результат можно узнать уже **через 10 минут**.

Получить консультацию специалиста можно на анонимном телефоне доверия:

- 8 (983) 350-05-84 ☐
- 8 (3852) 33-45-99

☐ (время работы с 9.00-16.00 ч.
ежедневно, кроме субботы и воскресенья)



Актуальную информацию можно найти
на нашем сайте и в соц. сетях

Профилактика ВИЧ среди трудовых коллективов



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 19 октября 2021 г. № 2933-р

МОСКВА

1. Утвердить прилагаемый план мероприятий по реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года (далее - план).

2. Федеральным органам исполнительной власти, ответственным за реализацию плана:

осуществлять реализацию плана в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных им в федеральном бюджете на соответствующий финансовый год;

ежегодно, до 28 февраля года, следующего за отчетным, представлять в Минздрав России информацию о ходе реализации плана.

3. Минздраву России до 30 марта года, следующего за отчетным, представлять в Правительство Российской Федерации доклад о ходе реализации плана на основе информации, полученной от федеральных органов исполнительной власти, ответственных за реализацию плана.

4. Рекомендовать высшим исполнительным органам государственной власти субъектов Российской Федерации и соответствующим организациям обеспечить участие в реализации плана.

Председатель Правительства
Российской Федерации

М.Мишустин



5271004



СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННИКОВ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ
создан в 1997

Главная О Союзе РЕАЛЬНОЕ ДЕЛО СоюзМаш Новости История Контакты

Главная ОБЪЯВЛЕНИЯ

Сохранить человека, специалиста, семью: что предприятия Алтайского края могут сделать для профилактики ВИЧ и вирусных гепатитов



Новости

- 25-лет Союзу промышленников Алтайского края
- 3D в промышленности
- Аналитика
- Анонсы
- Видео
- Деловая среда
- День Рождения
- Достижения
- Заводы Победы
- Законодательство
- Законы
- Интервью
- История
- Конкурсы



*Здоровьесбережение
сотрудников наша
общая задача!*

Наименование мероприятия	Вид документа	Ответственные исполнители	Срок реализации
5. Организация информационно-просветительских мероприятий для работодателей и работников по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах с расширением охвата работающего населения в целях недопущения стигматизации и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ-инфекцией	отчет в Минздрав России	Минтруд России, Минздрав России, Роспотребнадзор, ФМБА России, Общероссийское объединение работодателей "Российский союз промышленников и предпринимателей", Общероссийский союз "Федерация Независимых Профсоюзов России"	2022 год, далее - ежегодно

Профилактика ВИЧ среди трудовых коллективов:

ЦЕЛЬ

Сформировать у населения Алтайского края ответственное отношение к своему здоровью и здоровью семьи в контексте ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С, а так же уменьшить стигматизацию и дискриминацию ВИЧ-положительных людей в обществе.



ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

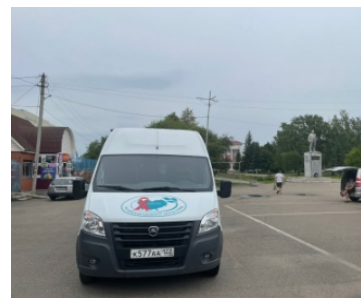
- проведение групповых семинаров и индивидуальных консультаций;
- организация Акции по бесплатному анонимному экспресс-тестированию;
- участие в форумах и фестивалях регионального, краевого и всероссийского уровня;
- распространение информационных материалов;
- формирование информационных стендов;
- создание тематических подкастов и видеоконтента, размещение информации в печатных и электронных СМИ, социальных сетях, на радио.

Работа по профилактике ВИЧ среди населения:

ОЖИДАНИЕ



РЕАЛЬНОСТЬ



Задачи и пути решения

Задачи, требующие решения

- 1 Повышение уровня информированности по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции
- 2 Обеспечение доступности услуг по профилактике ВИЧ-инфекции
- 3 Обеспечение информационных кампаний по профилактике ВИЧ-инфекции
- 4 Формирование социальной среды, исключаящей дискриминацию и стигматизацию по отношению к лицам, живущим с ВИЧ

Мероприятия, для решения задач

- Включение профилактических мероприятий по ВИЧ-инфекции для сотрудников в программы мероприятий, проводимых организацией в течении года
- Содействие в организации проведения экспресс-тестирования на ВИЧ среди сотрудников организации
- Содействие в распространении просветительских материалов по профилактике ВИЧ-инфекции и в размещении информации о проводимых мероприятиях на интернет ресурсах

Благодарю за внимание!



Контактное лицо, ответственное за проведение профилактических мероприятий и организацию **экспресс-тестирования** на ВИЧ и ВГС
Заведующий отделом профилактики:
Жукова Александра Яхьеевна,
тел. 8 (3852) 33-46-99;

Контактное лицо, ответственное за организацию работы с **трудовыми коллективами**
Врач-эпидемиолог:
Федина Светлана Анатольевна,
тел. 8 (3852) 33-45-99.

