



Корпоративные программы – инвестиции в сохранение трудового потенциала края

**К. М. Н., доцент
Т. В. Репкина**



Ключевые направления и поручения президента

- **Диспансеризация на рабочем месте:** глава государства поручил сделать профилактические медосмотры более доступными и удобными, внедряя выездные мобильные бригады и организуя обследования прямо на предприятиях.
- **Ответственность работодателей:** Правительству поручено повысить дисциплину бизнеса в отношении предоставления сотрудникам законных гарантий и времени для прохождения диспансеризации без угрозы потери дохода.
- **Контроль вредных условий труда:** Особый акцент сделан на регулярном мониторинге здоровья работников, занятых на производствах с вредными и опасными факторами, для раннего предупреждения профзаболеваний.
- **Профилактика и сезонные прививки:** Президент регулярно проводит совещания с профильными ведомствами (включая Роспотребнадзор и Минздрав), подчеркивая важность своевременной вакцинации и контроля эпидемиологической обстановки перед осенне-зимними сезонами простуд.

Основные направления реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»

Разработка и внедрение новой модели
функционирования центров общественного здоровья

Разработка и утверждение нормативных правовых актов и методических документов, направленных на противодействие потреблению табака, снижение потребления алкоголя и продвижение здорового образа жизни

Разработка региональных и муниципальных программ
укрепления общественного здоровья и их внедрение

Реализация информационно-коммуникационной кампании
по здоровому образу жизни

Разработка модельных корпоративных программ укрепления
здоровья на рабочем месте и их внедрение

Взаимодействие с НКО, реализующими проекты по формированию приверженности ЗОЖ

Система укрепления общественного здоровья в субъекте



Управление системой укрепления общественного здоровья в субъекте



Ключевые вопросы общественного здоровья

- **Нацелено на население:** создание социальной и физической среды, способствующей здоровью, и действия по повышению осведомленности населения, изменению общественного восприятия поведения, изменению законодательства
- **Межотраслевое сотрудничество**
- **На индивидуальном уровне:** оценка индивидуального риска, индивидуальное консультирование, вмешательство в отношении факторов риска НИЗ, скрининг населения.

Экосистема общественного здоровья

ЗНАТЬ

информация
и грамотность

ХОТЕТЬ

мотивация

СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ

инфраструктура, ограничительные меры
и повышение доступности

Федеральные меры
по укреплению ОЗ:
ФП, нормативные акты, налоги,
takzdorovo.ru

Региональные меры по укреплению
ОЗ: нормативные акты, налоги,
региональные программы

Информация, грамотность и мотивация

Место жительства с
доступной
инфраструктурой

Место работы/учебы
с возможностями ведения
здорового образа жизни

Муниципальные меры по
укреплению ОЗ: программы

**Корпоративные меры по укреплению
ОЗ: программы**



Как стимулировать работодателя

Финансовые аргументы

- Экономический эффект за счет снижения затрат, связанных с временной нетрудоспособностью, презентеизмом и др.
- Налоговые льготы и преференции

Нефинансовые аргументы

- Репутация социально ответственного работодателя
- Удержание и привлечение талантов: в условиях дефицита кадров корпоративная программа становится решающим фактором при выборе компании
- Конкурсы для работодателей

Программы «Здоровье на рабочем месте»



ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины»
Министерства
здравоохранения РФ



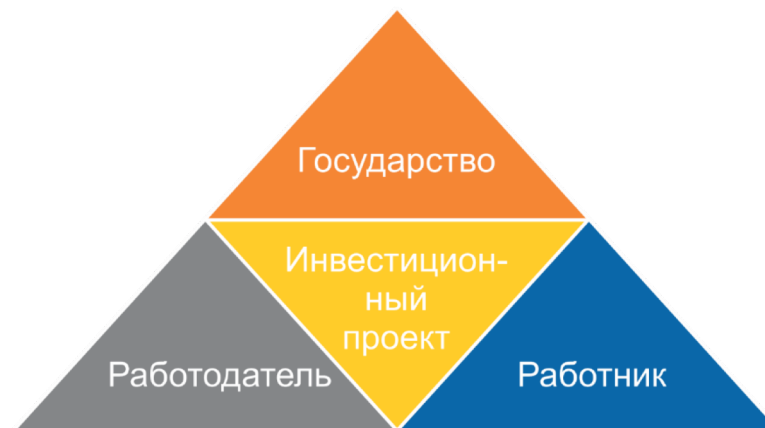
Предмет скрининга

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), являющиеся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, **факторы риска их развития, а также риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.**

ХНИЗ, являющиеся объектом скрининга:

- болезни системы кровообращения
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет 2-го типа
- хронические болезни органов дыхания

Корпоративные программы укрепления здоровья



Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте – это объединенные усилия работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста.

Рекомендации работодателям и лицам, ответственным за разработку и внедрение корпоративных программ:



Четко определите, каким будет вклад каждого участника

Установите общую цель

Обратитесь к лучшим практикам

Проявляйте гибкость

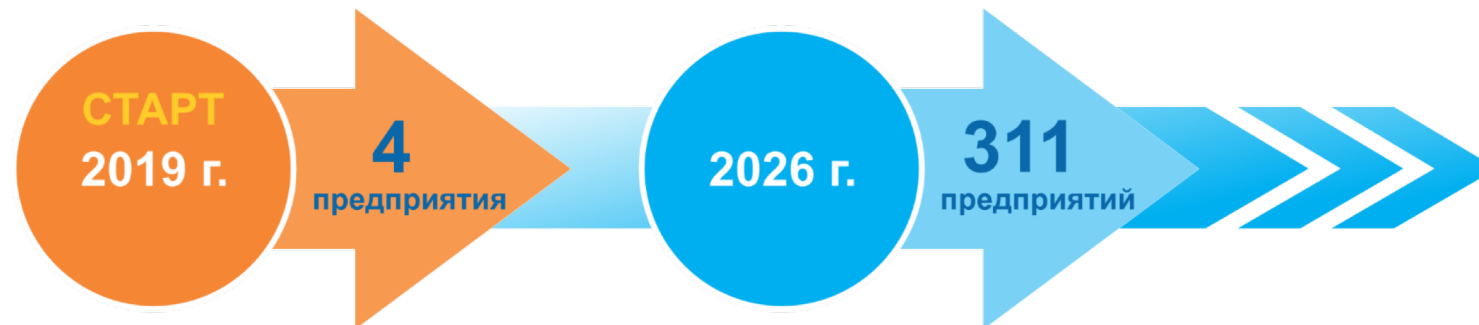
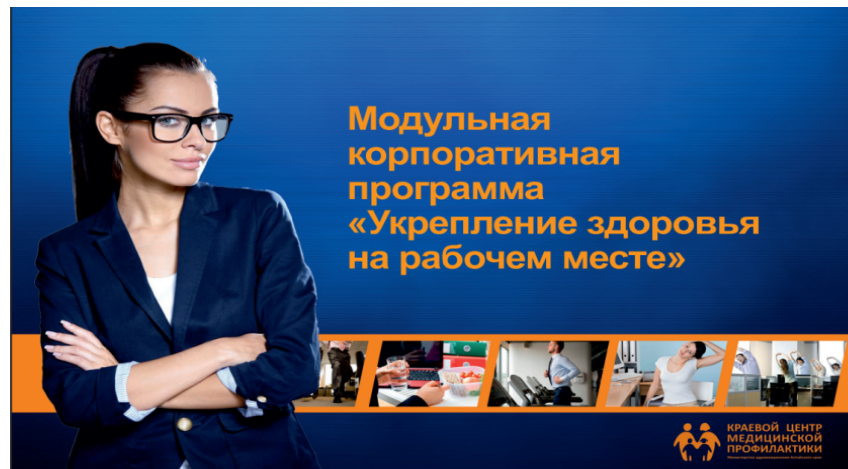
Определите приоритеты, исходя из влияния и трудности

Выберите простые критерии оценки и цели

Применяйте одну методологию совершенствования

Назначьте ответственных за достижение конкретных измеримых результатов

Корпоративные программы укрепления здоровья



На 1 августа 2026 года количество соглашений о внедрении и реализации программы — 311.

Экономическая эффективность программы укрепления здоровья



Основные мероприятия государственной политики в области здорового питания в России



Введение требования об обязательном использовании только йодированной соли в школах, техникумах, колледжах



Введение запрета на реализацию газированных напитков в образовательных учреждениях



Введение запрета на содержание более 2% трансжиров в масложировой продукции

Вызовы



Проблема избыточного веса и ожирения — более половины россиян (55%) имеют избыточный вес, а 23,5% населения страдает ожирением



Высокое потребление соли (натрия), которое составляет в России около 10,9 г/день, а среди больных артериальной гипертензией — 15 г/день, в то время как Всемирная организация здравоохранения рекомендует потребление соли не более 5 г/день



В Российской Федерации йодированную соль в питании употребляет менее 30% населения. Йододефицит распространен во всех регионах страны

Основные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний



Биологические факторы риска:

- Артериальная гипертония
- Ожирение
- Нарушения липидного обмена

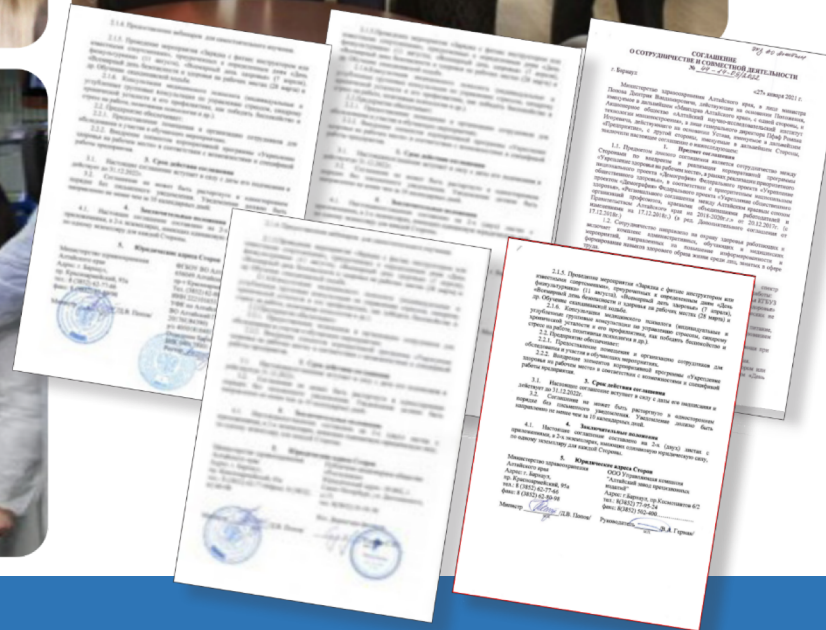
**Лица, приверженные ЗОЖ,
характеризуются снижением
смертности
от всех причин
на 39%**

Поведенческие факторы риска:

- Курение
- Нездоровое питание
- Чрезмерное потребление алкоголя
- Низкая физическая активность

- Отсутствие курения
- Отсутствие пагубного потребления алкоголя
- Потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г (5 порций)
- Потребление соли менее 5 г в сутки
- Умеренная и высокая физическая активность

Основные мероприятия государственной политики в области здорового питания в России



АЛГОРИТМ РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

➤ **ЛАБОРАТОРНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК:**

Экспресс-анализ крови (глюкоза, общий холестерин)
Кардиовизор
Пульсоксиметрия
Спирометрия
Биоимпедансометрия
Измерение АД, роста, веса, вычисление ИМТ, динамометрия
Измерение внутриглазного давления
Консультация стоматолога-гигиениста
«Мужское здоровье»
«Женское здоровье»
флюорография
маммография

➤ **ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ БЛОК:**

Здоровое питание
Здоровая двигательная активность
Профилактика вредных привычек
Обучение алгоритму само- и взаимопомощи при угрожающих состояниях
Психологическое здоровье

➤ **СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК:**

- Проведение социологического опроса сотрудников с целью выявления факторов ХНИЗ

➤ **БЛОК МОНИТОРИНГА:**

Оценка реализации корпоративной программы с позиций доказательной медицины



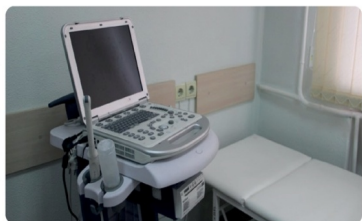
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ И ИНДИКАТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ

КРАТКОСРОЧНЫЕ – 1 ГОД:	СРЕДНЕСРОЧНЫЕ – 3 ГОДА:	ДОЛГОСРОЧНЫЕ – 5 ЛЕТ:
Критерии реализации и внедрения; Повышения информированности сотрудников.	Оздоровление образа жизни за счет снижения поведенческих факторов риска; Снижение заболеваемости.	Снижение заболеваемости; Снижение смертности; Возврат инвестиционных средств.

МЕДИЦИНСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММЫ

Женское здоровье

- ✓ Осмотр врача акушера-гинеколога (с забором мазков на онкоцитологию из шейки матки; общий мазок на флору);
- ✓ Ультразвуковое исследование молочных желез;
- ✓ Ультразвуковое исследование матки и придатков.



Мужское здоровье

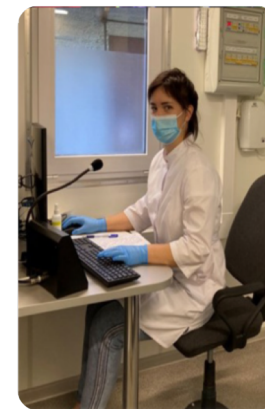
В составе передвижного медико-диагностического комплекса прием пациентов ведут врач-уролог и врач ультразвуковой диагностики. Обследование включает в себя прием, УЗИ органов брюшной полости, УЗИ предстательной железы, органов мошонки, мочевого пузыря.



Флюорография и маммография

Флюорография

Маммография



Вакцинопрофилактика

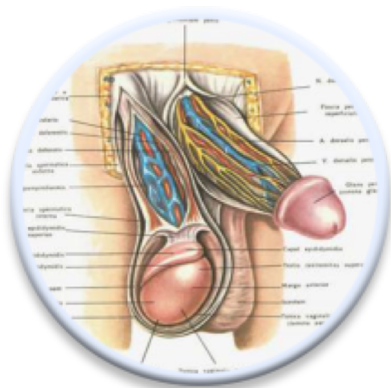
По Национальному календарю прививок – 90% сотрудников

Создание стратифицированных групп риска:

- низкого риска (ежегодная диспансеризация)
- среднего риска (скрининг)
- высокого риска (профилактическое вмешательство)



УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ИНДИКАТОРЫ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ



Эректильная
дисфункция



Инфаркт
миокарда



Снижение
концентрации
сперматозоидов



Метаболический
синдром

Сниженное настроение,
утомляемость,
бессонница,
раздражительность

Вегетативные
расстройства

Уменьшение роста
волос на лице и теле

Снижение мышечной
массы и силы,
ухудшение общего
самочувствия



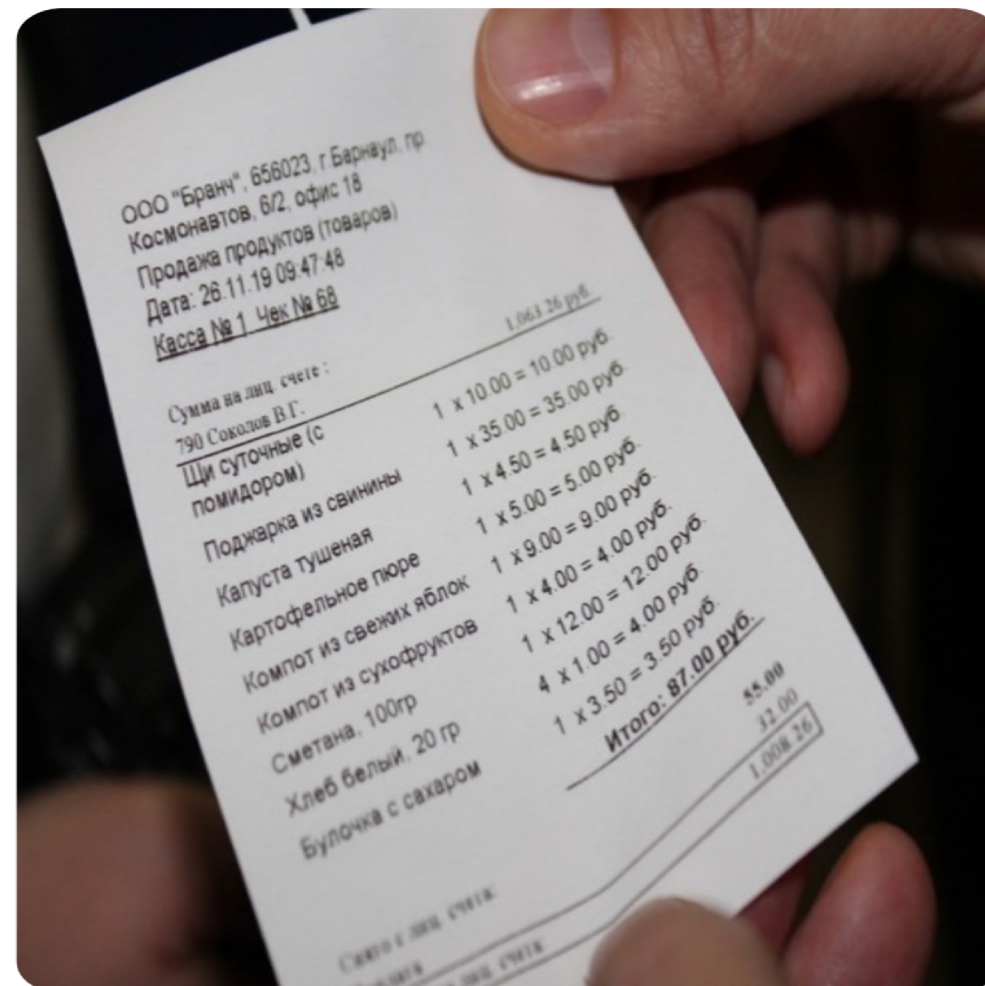
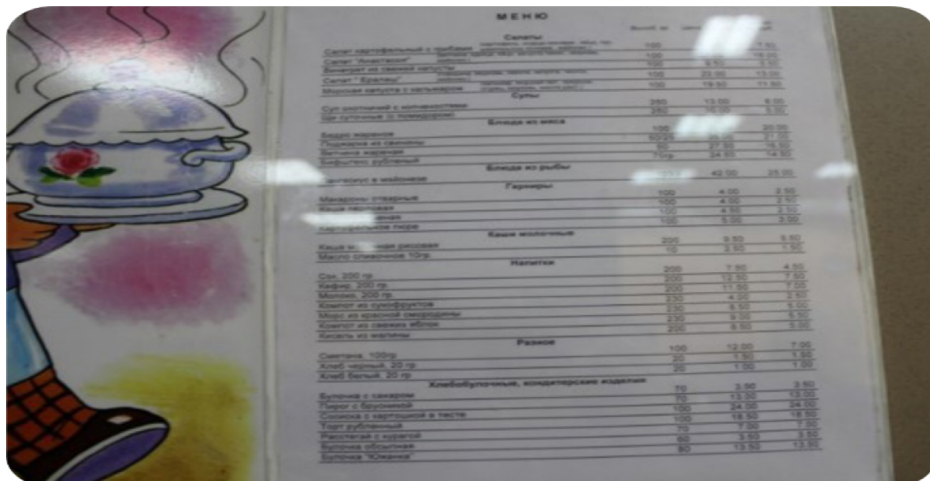
Снижение либидо

Ожирение,
метаболический
синдром

Психоэмоциональные
перегрузки

Гормональные
расстройства

РЕАЛИЗАЦИЯ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ





УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ИНДИКАТОРЫ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Поскольку взрослые проводят большую часть жизни на работе, действия на рабочем месте все чаще рассматриваются как потенциально эффективный инструмент влияния на здоровье сотрудников.

Несмотря на то, что интерес к таким программам растет, они реализуются относительно редко. Одним из заметных исключений является Япония, где такие программы очень популярны.

Ожидаемая продолжительность жизни в Японии является самой высокой в ОЭСР. Это напрямую связано с низким уровнем ожирения, который в 2019 году составлял 4,5%, что значительно ниже показателей большинства стран. Японская стратегия профилактики, Health Japan21, направлена на улучшение здоровых привычек, включая **увеличение потребления овощей и фруктов, сокращение потребления соли, курения и алкоголя, улучшение психического благополучия.**

Центральные и местные органы власти в Японии предоставляют различные стимулы работодателям, как государственным, так и частным, для реализации добровольных программ по укреплению здоровья на рабочих местах.

Осуществляется ряд мероприятий, например более здоровые варианты питания и маркировка меню в столовых, шагомеры, отказ от использования автомобилей для коротких поездок, установка стоячих столов для совещаний и комплексов для растяжки.

Кроме того, работодатели обязаны проводить ежегодные медицинские осмотры при численности сотрудников более 50 человек и оценивать их уровень стресса.

Среди прочих показателей определяют ИМТ и окружность талии. (Женщины 80 см, Мужчины 94)

При выявлении избытка массы тела и ожирения назначаются специальные курсы правильного питания и программы физических упражнений.

Работодателю придется заплатить штраф, если сотрудники не добьются положительного результата за определенный период времени.

Компании устанавливают целевые показатели и разрабатывают системы начисления баллов, которые обмениваются на поощрительные выплаты.

Премии выплачиваются сотрудникам, которые не курят, проходят определенное количество шагов, добиваются улучшения индекса массы тела, артериального давления, уровня липидов и глюкозы в крови.

Мероприятия на рабочих местах улучшают показатели здоровья и производительности труда.



Внедрение программы корпоративной культуры «Здоровое рабочее место»



Внедрение программы корпоративной культуры «Здоровое рабочее место»



Физическая активность



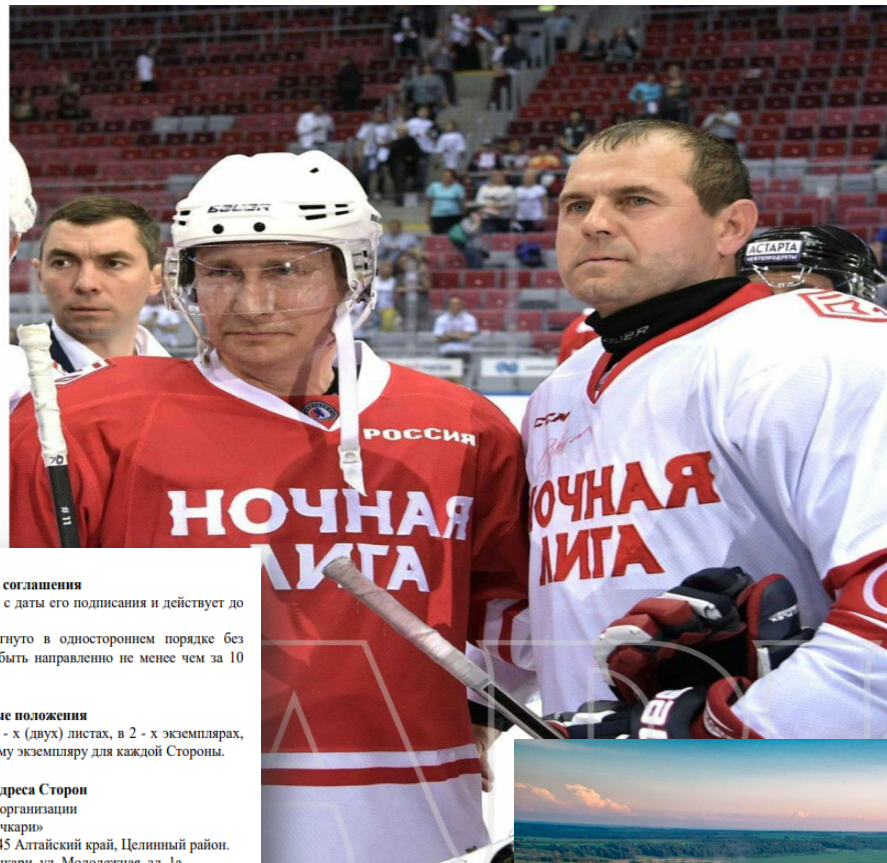
БОЧКАРИ – ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА

БОЧКАРИ – ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА

Спорт – неотъемлемая часть жизни и корпоративной культуры Бочкарей. Село Бочкари сегодня – настоящий спортивный кластер

● развитая спортивная инфраструктура: (круглогодичная ледовая арена, спортивный комплекс, оздоровительный комплекс с несколькими бассейнами, футбольное поле с искусственным покрытием, спортивный стадион, профессиональная лыжная трасса)

● любительские и профессиональные команды «Бочкари» в разных видах спорта (хоккей, волейбол, керлинг, футбол)



2. Срок действия соглашения

2.1. Настоящее соглашение вступает в силу с даты его подписания и действует до 31.12.2030г.

2.2. Соглашение не может быть расторгнуто в одностороннем порядке без письменного уведомления. Уведомление должно быть направлено не менее чем за 10 календарных дней.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее соглашение составлено на 2 - х (двух) листах, в 2 - х экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой Стороны.

4. Юридические адреса Сторон

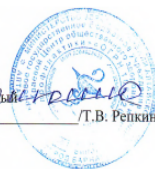
КГБУЗ «Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» ООО «Бочкари»
Адрес: г. Барнаул, ул. Ползунова, дом. 23
ИНН 2204025039
ОГРН 1062204014212
тел.: 8 (3852) 66-67-50
факс: 8 (3852) 62-80-98

659445 Алтайский край, Целинный район.
с. Бочкари, ул. Молодежная, зд. 1а
тел 8 385 96 32 5 92
ИНН 2287003050 КПП 783450001
ОГРН 1022202914689
р/с 40702810002450131194
Алтайское отделение № 8644 ПАО
Сбербанк
БИК 040173604
к/с 30101810200000000604
e-mail: dki@bochkari.ru – для актов сверки взаиморасчетов

Генеральный врач /Т.В. Репкина/

М.П.

Генеральный директор В.П. Смагин



ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

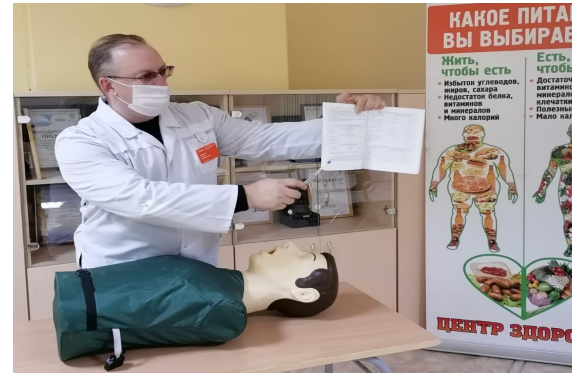
Школы здоровья на рабочем месте

(по здоровому питанию, физической активности, психологическому здоровью)

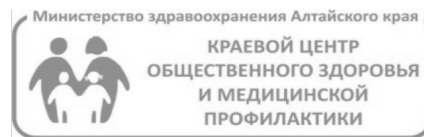
Они проводятся:

- ✓ ежегодно по 50-100 чел.
- ✓ длительность 20 мин.
- ✓ с использованием демонстрационного и раздаточного материала по неотложным мероприятиям.

Обучение навыкам неотложной само- и взаимопомощи при жизнеугрожающих состояниях



ФОРМИРОВАНИЕ ПАСПОРТА ЗДОРОВЬЯ ПАЦИЕНТА УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ



ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ

Наименование организации: ООО УК «АЗПИ»

Адрес: 656023, г. Барнаул, пр. Космонавтов, 6/2.

Дата медицинского обследования: 18-27.01.2023 года.

Кто проводил медицинское обследование: КГБУЗ «Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Количество обследованных: 498 человек (мужчины – 219, женщины – 279).

Средний возраст обследованных: мужчины – 47 лет, женщины – 41 год.

Выявлено с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний (человек) – 82,1% (409 человек), из них мужчин – 46,0% (188 человек), женщин – 54,0% (221 человек).

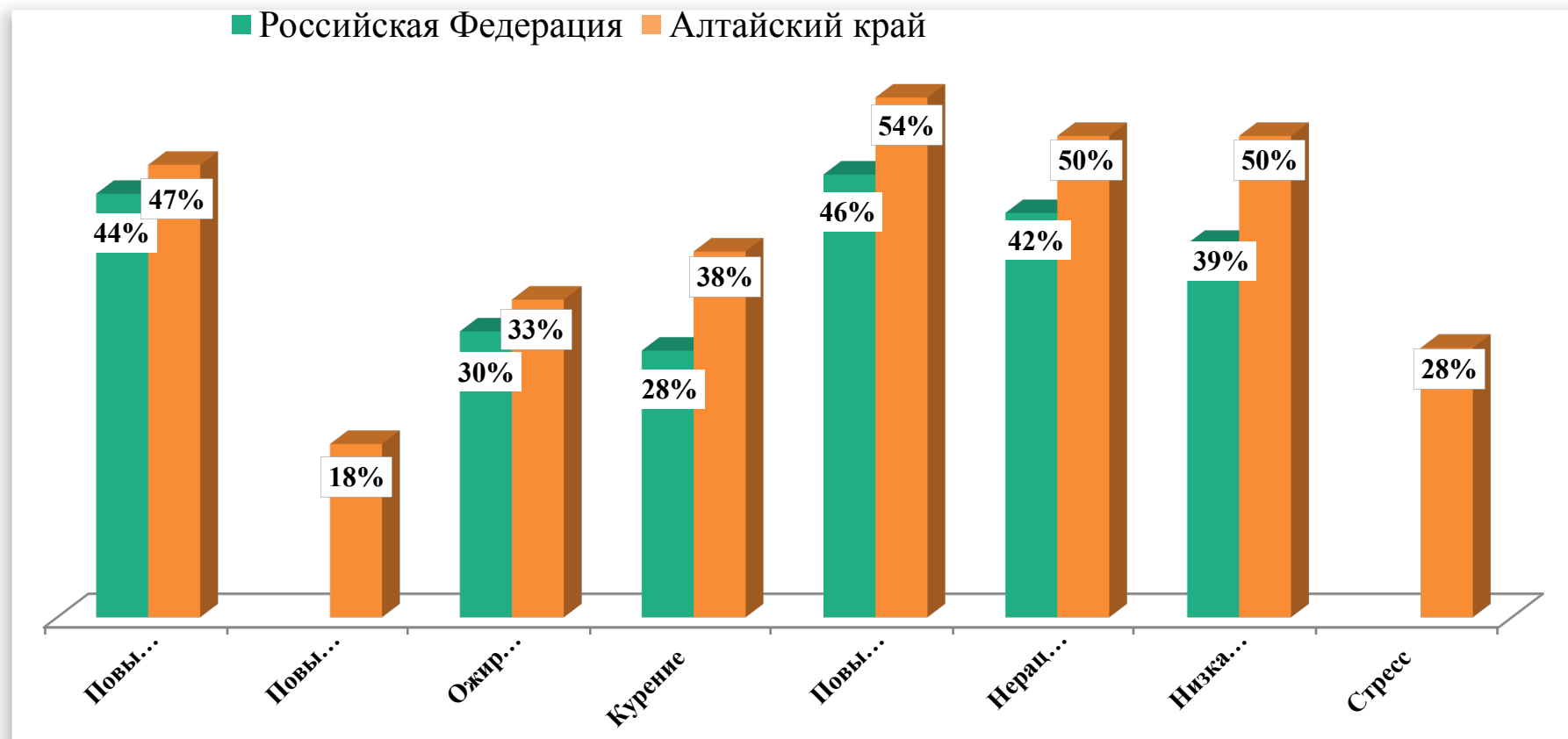
Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний (в % от количества осмотренных)

1. Повышенный уровень артериального давления – 30,2% (155 человек), из них мужчин – 49,0% (76 человек), женщин – 51,0% (79 человек).
2. Повышенный уровень глюкозы в крови – 22,0% (41 человек), из них мужчин – 56,1% (23 человека), женщин – 43,9% (18 человек).
3. Избыточная масса тела – 24,2% (152 человека), из них мужчин – 49,3% (77 человек), женщин – 50,7% (75 человек).
4. Ожирение – 23,1% (137 человек), из них мужчин – 35,8% (49 человек), женщин – 64,2% (88 человек).
5. Курение – 36,3% (136 человек), из них мужчин – 52,9% (72 человека), женщин – 47,1% (64 человека).
6. Повышенный уровень холестерина в крови 50,4% (157 человек), из них мужчин – 38,2 % (60 человек), женщин – 61,8% (97 человек).
7. Нерациональное питание – 51,2% (329 человек), из них мужчин – 43,8% (144 человека), женщин – 56,2% (185 человек).
8. Низкая физическая активность – 48,1% (150 человек), из них мужчин – 42,7% (64 человека), женщин – 57,3% (86 человек).
9. Стресс – 60,0% (180 человек), из них мужчин – 48,3% (87 человек), женщин – 51,7% (93 человека).

Паспорт здоровья пациента



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО!



«Здоровый работник обеспечивает более высокую производительность труда. Поэтому важно, чтобы работодатель уделял внимание мероприятиям по сохранению здоровья работника и по профилактике, в том числе профессиональных заболеваний.»

Благодарю за внимание

КГБУЗ «Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Наши контакты:

г. Барнаул, ул. Ползунова, 23
г. Барнаул, ул. Сиреневая, 9/к. 2
г. Бийск, ул. Владимира Короленко, 41/1а

Адрес электронной почты: kcmp_altay22@mail.ru

Сайт: <https://medprofaltay.ru/>

Наши группы:

<https://vk.ru/kcmp7>

<https://ok.ru/group/55741513924608>

https://max.ru/id2204025039_gos